

ケアハウス

あなたの希望を叶えます

ハーモニーほんごう



あなたの日

お客様の希望を叶える「あなたの日」ですが・・・
今回は、「自宅に行きたい」とのことで、職員と一緒に
ご自宅に伺いました！雪が心配でしたが、天候を確認
しながら晴れた日に行くことができました🌻久しぶりの
ご自宅は、懐かしく色々な思い出話に花が咲きました♪
また、お誕生日の際には、ご家族様から素敵なお花が
届きとても喜ばれていました🌻



餅つき



餅つきを行いました♪
臼と杵を準備し、年男・年女
のお客様や今までやったことなか
た！というお客様にも、お手伝い
をお願いしました(*^^*)
出来上がったお餅は「雑煮餅」
「あんこ餅」「ずんだ餅」「豆腐餅」
の4種類のお味で楽しむことが
できました(^^♪



だんごさし

小正月に合わせてだんごさしを行いました(*^^*)

会津のような雪国では、冬の寒くて花がない時期に、少しでも華やかな雰囲気を楽しもうと始まったのがだんごさしです。

だんごを丸めて、茹で、みずきの木に刺していきます。

お客様に完成しただんごが割れにくくなるコツを伺いながら作っていました。

玄関や食堂、受付も華やかになりました(*^^*)



ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所

今年 2024 年は「閏年」で 2 月は 29 日まであります。4 年に 1 度という、オリンピックが思い浮かぶ方も多いと思います。

閏年の誕生には諸説あるようですが、「中国の王様が 4 年に 1 度、はみ出た 2 月 29 日に門の中に閉じこもり、政務を一切行わなかった」こんな言い伝えから、「門」という字と「王」という字を使って「閏（うるう）」という漢字ができて、、、4 年に一度、政務を一切行わなくても問題ない、はみ出した日のことを閏日と呼ぶようになり、それが次第に現在の閏年として定着していった…そうです。

暦について、改めて起源を知ってみると、新たな発見がありますね。



お問い合わせ
☎0242-57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

チョコレートにはカカオポリフェノールがたくさん含まれています。ポリフェノールは、動脈硬化の予防、コレステロール値の改善、血圧の改善に役立ちます。チョコレートの効果には、精神安定やリラックス効果、便秘の解消や整腸作用、生活習慣病の予防があります。もうすぐバレンタインですね。。。チョコレートを食べて、免疫力アップ。ただし、くれぐれも食べ過ぎにはご注意ください。



感染対策を行いながら、皆様のもとへ明るく元気に訪問させていただきます(*^v^*)

住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにお手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町
会津坂下町・湯川村

TEL0242-85-8477 ケアハウスハーモニー
ほんごう内

